

LE JOURNAL DES MIOCHES

Un Journal par et pour les Enfants

Numéro 1
Juillet 2025

LA JOURNÉE DU CME





Dans le cadre des actions votées par le conseil municipal des enfants, il a été décidé de créer un journal. Nous sommes donc heureux de vous présenter le premier numéro du « Journal des Mioches ».
Pour lancer cette première édition, les enfants élus se sont retrouvés mercredi 11 juin pour une journée à la fois de détente et de travail. Dans un premier temps, les enfants, avec l'aide d'Yves Brelot, Catherine Cathenoz et Marie-Line Lang ont pu préparer le repas de midi. En parallèle, Véronique Lambert proposait un atelier journal. L'après midi un atelier sportif avec Andréa et un atelier pâtisserie avec Didier Maitrejean pour préparer le goûter.

le conseil des enfants a été reçu à la salle des fêtes par Véronique et Cédric, en charge du CME. Véronique a expliqué le déroulement de la journée. Nous avons constitué 3 groupes de 5 enfants, pour tourner dans les différents ateliers. Atelier cuisine : tomate éventail, couscous et fondant au chocolat, le tout encadré par Marie-Line, Catherine et Yves. L'après-midi, Valérie nous a expliqué comment bien rédiger un article et l'importance des belles photos. Andréa s'est occupé du moment sportif pour se dégourdir les jambes. La journée s'est terminée avec un atelier pâtisserie organisé par Didier, qui nous a dévoilé sa recette des roses des sables, que l'on a savouré au goûter.
La petite matinée commence avec Yves qui nous fait préparer notre entrée « La tomate éventail ». Donc, on a pris une tomate chacune et nous l'avons coupée en deux puis en éventail. Nous avons pris un œuf dur, on a fait des rondelles puis nous les avons placées sur les tomates. Nous avons ensuite décoré l'assiette avec des rondelles de courgettes et des pointes de sauce tomate. Le deuxième atelier cuisine : nous avons fait un fondant au chocolat avec Marie-Line et Catherine. Puis nous avons continué avec l'atelier journal avec Véronique. Enfin nous avons pu manger. L'après-midi, nous avons repris les activités avec un atelier journal avec Valérie Blondeau, journaliste. Alors Didier Maitrejean, pâtissier, est venu pour préparer avec nous le goûter… des roses des sables Miam… Miam. En même temps nous avons fait du sport avec Andréa … au programme tir à l'arc,...



Lou, Flora, et Margaux

QUELQUES QUESTIONS !

Yves, avez-vous aimé cuisiner avec nous ?
J'apprécie beaucoup ces temps d'échanges avec les plus jeunes. C'est un moyen de faire connaître mon métier de boucher traiteur si passionnant et de transmettre un savoir faire.

Marie-Line et Catherine, avez-vous aimé cuisiner avec nous ?
En cœur la réponse est oui, c'est toujours un plaisir de faire de la cuisine avec des enfants et beaucoup de joie de voir des moustaches de chocolat jusqu'au milieu des joues.

Didier, avez-vous aimé cuisiner avec nous et depuis combien de temps êtes-vous pâtissier ?
je travaille la pâtisserie depuis plus de 30 ans et oui j'ai aimé faire cet atelier avec vous car je vous donne des conseils et des recettes que vous pouvez faire à la maison. Et je vous donne la recette des roses des sables.

LE JOURNAL DES MIOCHES

CONSEIL MUNICIPAL DES ENFANTS

CME : MODE D'EMPLOI



Depuis plus de 15 ans, la ville de Poligny la Ville de Poligny a été pionnière dans notre département par la mise en place d'un conseil municipal des enfants. Sur le modèle des adultes, les enfants se réunissent, élisent un maire et mettent en place des commissions.

A l'actif du CME : la cabane à jouets, les aires de jeux des HLM, une réflexion sur les pistes cyclables, une vidéo sur les mégots en ville et les crottes de chien, une vidéo sur la mixité, une collecte de jouets pour les restos du cœur et pour les enfants à l'hôpital… Le conseil municipal des enfants est une assemblée d'enfants de cycle 3 des 2 écoles de Poligny. Ils élisent un Maire : cette année Noa Chevalier. Ils choisissent leur commission entre environnement et culture ou sport : différents projets vont voir le jour : la journée sportive, campagne contre les crottes de chiens en ville… sans oublier leur présence au monument aux morts lors des cérémonies patriotiques.



LE TRANSFORMATEUR EDF







Avec la classe d' Eric Milland, on est allé au transfo de la gare. On lui a refait une beauté, en le peignant sur le thème du « voyage ». On a fait, un train, une valise, un avion, Big Ben, la tour Eiffel, des rails, Notre Dame et les Champs Elysées. Nous avons été encadrés par une artiste, Christelle Dehut.

LA CABANE À JOUETS



L'an dernier le conseil municipal des enfants à décidé de créer une cabane à jouets. Nous avons voulu imaginer un lieu ou les enfants pourraient emprunter de jeux et des jouets pour un moment et en déposer aussi. Il a même été dit que si des enfants n'avaient pas beaucoup de jouets il pouvait les garder. Malheureusement des gens ne respectent pas notre cabane, elle a été cassée et les jouets sont jetés par terre. Cela n'est pas normal de pas respecter le projet des enfants.

CLUNY KIDS



Le matin nous sommes arrivés à l'école et nous avons pris le bus pour aller à Baume-les-Messieurs. Ensuite nous avons fait des groupes pour visiter l'abbaye . Le midi on a mangé tous ensemble notre pique nique. Après, nous nous sommes tous retrouvés pour faire une photo devant le retable de la chapelle. Avant de rentrer nous avons fait un atelier dessin. Nous devions choisir un détail dans l'abbaye.

POLIGNY, VILLE DE SPORTS

Notre ville propose beaucoup de sports à pratiquer sur le secteur. Nous avons beaucoup de chance car le choix est vaste comme le judo, le karaté, la danse, la natation…
Par exemple :
Le handball : c'est en sport qui se joue en équipe, avec un ballon à la main. C'est interdit avec les pieds.
Le football : c'est également un sport collectif, qui se joue avec les pieds. Interdit avec les mains.
Le basket : se joue avec uniquement avec les mains et en salle, sport collectif.
En plus nous avons le plaisir que les clubs nous fassent découvrir leur sport dans nos écoles : Football, Rugby, Basket, Hand.

DÉCOUVERTE DU FOOTBALL



Les élèves des écoles Jacques Brel et Saint Louis, se sont retrouvés le 27 mai, au complexe sportif de la ville, avec les écoles des villages voisins pour une matinée sportive, autour du football. 300 élèves ont participé aux 13 activités organisées par le PGFC (Poligny Grimont Football Club) et le district du Jura. Pour conclure cette belle journée sportive, les jeunes ont été récompensés avec des médailles, des crêpes et des boissons.

TOURNOI SCOLAIRE AU HAND



300 enfants étaient réunis au complexe sportif Pierre Tinguely ce vendredi 20 juin pour participer à un tournoi organisé par le Handball Arbois Poligny. Les écoles Jacques Brel et Saint-Louis de Poligny, mais également l'école de Saint-Lothain ont participé à cette journée sportive.



INTÉGRATION SPORTIVE À SAINT-LOUIS

Le 12 juin,les élèves de CM2 , de 6e et des futurs élèves de 6e de l'école St-Louis et collège Notre-Dame sont partis pour une journée d'intégration composée d'activités kayak et course d'orientation sur le site de Bellecin organisée par Cédric Chenaux, professeur de sport à St-Louis et Mme De Lucas Zigler, maîtresse des CM2 de St-Louis . Des élèves nous témoignent : « Je suis contente et j'ai hâte », « Claquer au sol … non, en vrai c'était bien », « Il y avait une bonne ambiance dans le bus », « Cette sortie était trop bien ».

DES BLAGUES !

Pourquoi les plongeurs plongent-ils toujours en arrière ?
Sinon, ils tombent dans le bateau

Quel est l'animal le plus heureux ?
Le hibou ! Sa femme est chouette

Quel est le comble pour un électricien ?
De ne pas être au courant

Que fait une fraise sur un cheval ?
Tagada, tagada !

Pourquoi les canards sont-ils toujours à l'heure ?
Ils sont dans l'étang

Comment appelle t-on un chien sans pattes ?
Peu importe, il ne viendra pas quand tu l'appelles

Que fait un escargot quand il est en colère ?
Il boude dans sa coquille

Quel est le comble pour un joueur de bowling ?
De perdre la boule

Comment reconnait-on un gorille qui sonne à la porte ?
Ça fait King-Kong !

Qu'est-ce qu'une carotte au milieu d'une flaque d'eau ?
Un bonhomme de neige au printemps

Un métier pour un chien ?
Electrichien !

Qu'est-ce qui pleure quand on lui tourne la tête ?
Un robinet

LE CHOCOLAT

Comment fabrique t-on le chocolat ? C'est sur un arbre qui pousse dans les zones équatoriales. Le cacaoyer donne environ 80 cabosses par an, il faut 4 à 6 mois pour mûrir. Dans les cabosses, on trouve une quarantaine de graines qui doivent d'abord être fermentées. Les graines sont ensuite séchées au soleil avant d'obtenir ce que l'on appelle des fèves de cacao. Ensuite les graines passeront par le séchage durant presque un mois, puis il y a encore des jours de fermentation. Ensuite arrive le processus de torréfaction à 120 °C pendant 20 à 30 minutes. Puis on concasse la fève de cacao. Les fèves sont alors broyées et affinées. On obtient une pâte de cacao qui ensuite donnera du beurre de cacao et de la poudre de cacao. La liqueur de cacao est ensuite mélangée avec différents ingrédients. La pâte obtenue est passée au broyeur ce qui permet d'obtenir une pâte fluide : le chocolat.

LE FONDANT AU CHOCOLAT

POUR 4 PERSONNES



Chocolat
200 g



Œuf(s)
4



Beurre
70 g



Farine
50 g



Sucre
50 g

1 : FONDRE LE CHOCOLAT ET LE BEURRE
Cassez le chocolat en morceaux et faites-le fondre avec le beurre au bain-marie.
2 : PREPARATION DE LA PATE AU CHOCOLAT
Battez les œufs avec le sucre, ajoutez la farine, puis le mélange chocolat-beurre.
3 : CUISSON DES FONDANTS AU CHOCOLAT
Préchauffez le four th.7 (220°C). Répartissez l'appareil dans des ramequins allant au four et enfournez pendant 7 min. Les fondants sont cuits lorsque la surface commence à craqueler.



LA ROSE DES SABLES FAÇON DIDIER MAITREJEAN



LES INGREDIENTS

100 grammes de chocolat noir fondu à 50°C
50 grammes de pétales de maïs soufflé
20 grammes de riz soufflé chocolaté
20 grammes d'amandes hachées caramélisées

PRÉPARATION

Faire fondre le chocolat au bain-marie, ajouter le riz soufflé, les pétales de maïs et les amandes. Détailler à la cuillère et mettre au frigo pendant 15 min.
Déguster…



L'animal du dessin est un coloriage codé. Colorie les surfaces en respectant les couleurs de chaque code. Le « + » est bleu ciel, le « - » est vert, le « x » est rose et le « I » est bleu gris. Les dents et les griffes sont grises et les yeux sont de la couleur « x »

DES BLAGUES !

Quel est le plat préféré de Dracula ?

Le croque-monsieur

Pourquoi les pages d'un livre sont-elles toujours chaudes ?

Parce qu'elles ont une couverture

Que font deux tranches de pain quand elles se rencontrent ?

Elles font amie-amie (mie-mie)

Quel est le fruit explosif ?

La grenade

Alors Lucas, tu as appris des choses à l'école ?

Pas assez ! La maîtresse veut que j'y retourne demain.

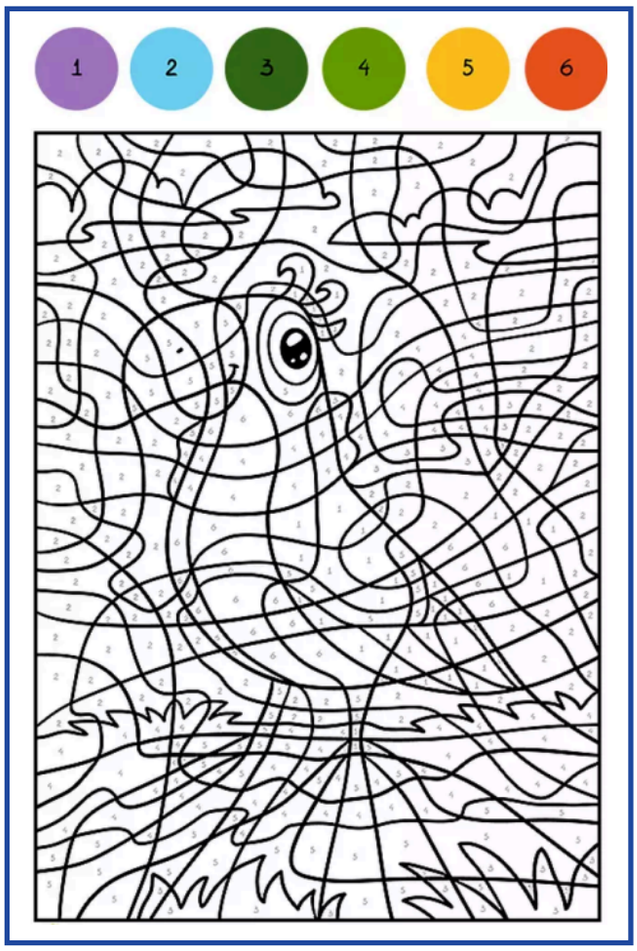
8		2	4	1		9	3	7
	3	5		6	9	8		2
9	7	1		8	3	5	6	
		9	1		7	6	5	8
5	1		6	3	2		7	9
7	9	6		4	8	3	2	
	8	6	3		6	7	4	5
3	2		8		4	1		6
6	5	4	9	7			8	3

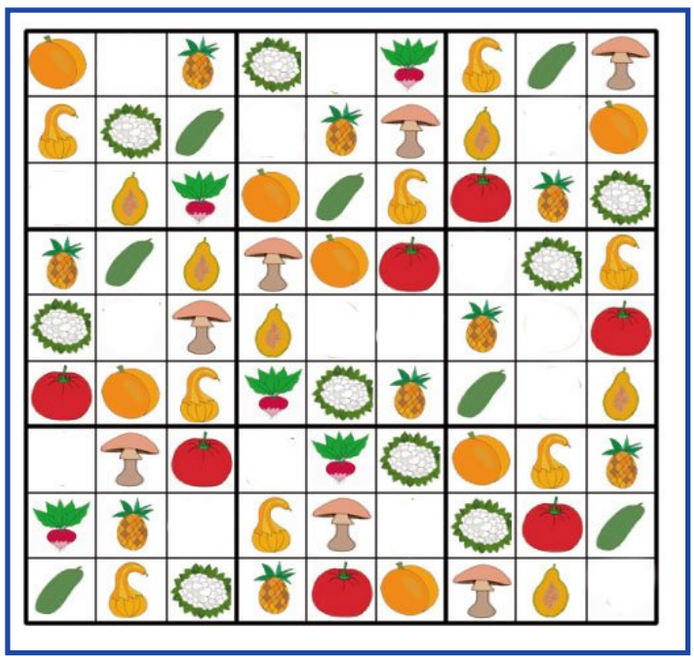
L'animal du dessin est un coloriage codé. Colorie les surfaces en respectant les couleurs de chaque code. Le «+» est bleu ciel, le «-» est vert, le «x» est rose et le «I» est bleu gris. Les dents et les griffes sont grises et les yeux sont de la couleur «x».



O	J	O	L	C	O	Q	U	I	L	L	A	G	E
H	F	U	K	E	I	Y	J	Y	A	E	V	J	R
R	I	A	F	B	A	L	L	O	N	O	L	K	J
I	V	U	E	Y	N	D	D	E	Z	R	U	V	U
P	H	A	R	E	J	C	N	A	A	P	G	I	V
B	S	A	B	L	E	G	L	A	C	E	E	F	P
P	E	L	L	E	T	I	A	V	L	A	J	Z	L
P	O	I	S	S	O	N	G	C	Q	Y	Y	E	E
U	B	O	I	S	S	O	N	J	U	S	E	A	U
O	X	B	U	C	H	O	C	O	L	A	T	N	V
J	H	U	Y	Q	Z	S	A	N	D	A	L	E	S
N	O	I	X	K	D	E	C	C	O	C	O	L	M
B	O	U	É	E	E	F	J	T	I	R	F	X	S
P	L	A	G	E	T	F	S	O	L	E	I	L	P

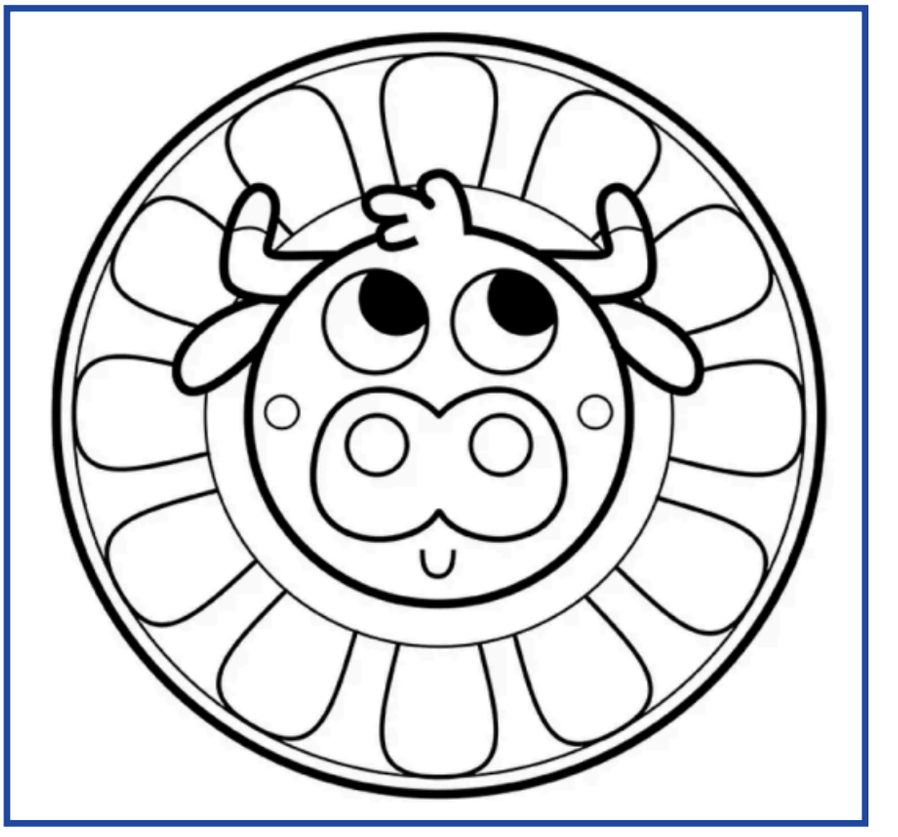
Plage	Seau	Noix de coco
Pelle	Chocolat	Ballon
Phare	Bouée	Boisson
Poisson	Soleil	Coquillage
Glace	Sandales	Sable



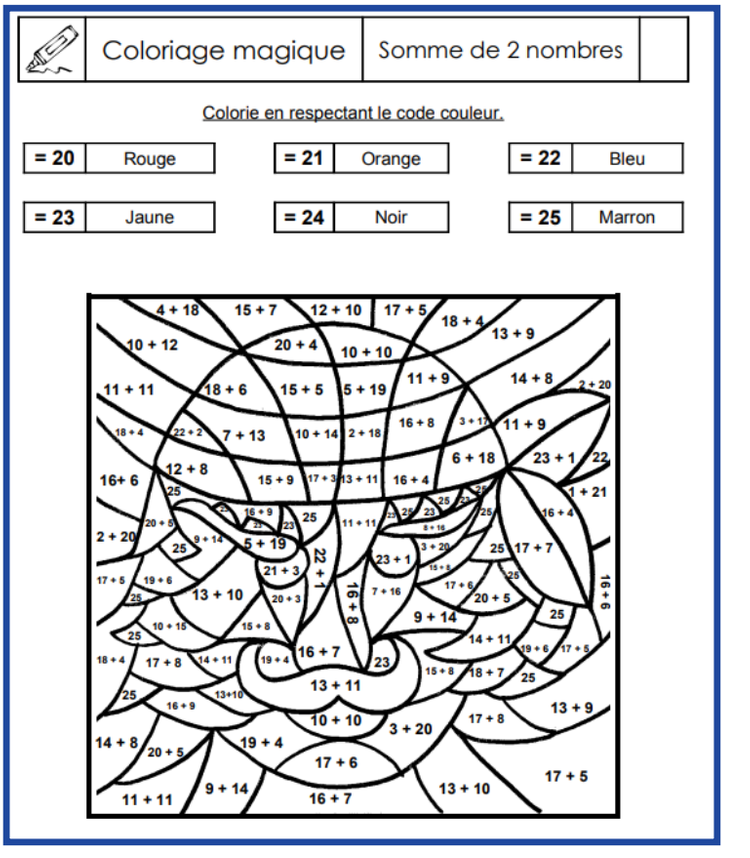


Mandala pour petits

Coloriage et illustration d'un mandala vache, pour les petits. Rien de mieux qu'une vache pour avoir du lait frais tous les jours à la ferme. Mais attention, les vaches marrons ne donnent pas du lait chocolaté. Pour avoir un bon bol de chocolat chaud, c'est toi qui le rajoutes à ton lait, pas la vache. Facile à colorier, ce coloriage est destiné aux plus jeunes enfants qui n'auront aucun mal à en venir à bout.







LE JOURNAL DES MIOCHES

LE QUIZZ

CONCOURS DES APPRENTIS JOURNALISTES

1 – Quel est le titre d'un article de journal ?

A – Le prénom du journaliste
B - Une phrase accrocheuse qui donne envie de lire
C – La date de naissance du lecteur

2 – A quoi sert le chapeau (ou châpo) dans un article ?

A – A décorer l'article
B – A expliquer en quelques lignes de quoi parle l'article
C – A Dire qui a pris la photo

3 – Que doit on toujours indiquer sous une photo dans un article ?

A – Une blague rigolote
B – Le nom de l'appareil photo
C – Une légende qui explique ce que montre l'image

4 – Quelle photo choisir pour un article de journal ?

A – Une photo floue de son chien
B – Une image en lien avec le sujet de l'article
C – une photo de mes vacances

5 – Quel est l'ordre des parties dans un article ?

A –→ Photo → Titre
B – Titre → Chapô → Texte → Photo
C - Titre → Photo → Légende → Texte

6 – Quand tu écris un article, tu dois…

A – Inventer une histoire drole
B – Copier un article de journal
C – Raconter un fait réel de manière claire

7 – Pourquoi ajoute-t-on une photo dans un article ?

A – Pour décorer
B – Pour illustrer et aider à mieux comprendre ce qui est raconté
C – Parce qu'on n'aime pas écrire

Les trois premiers se verront remettre un

BON D'ACHAT DE 15 €

à la Librairie Polinoise

COUPON À DÉCOUPER ET RENVOYER EN MAIRIE AVANT LE 30 JUILLET 2025

NOM : **Prénom :**

Adresse :

Téléphone : **Mail :**

Question	1	2	3	4	5	6	7
Réponse							